

FIDELITES DE L'INSTANT, EN CHEMINS D'ESPERANCES

FRANÇOIS MARCHAND, DECEMBRE 2005

Ce texte est un instrument de travail. Il reprend et développe des thèmes déjà exposés dans mes livres et articles . Notamment dans :

' **La preuve par soi. Chances, mirages et dérives des autorités** DDB.2003 p 220 et 221

Lettre à des éducateurs (1995) site www.fmarchand.com

Repères psychologiques et vie consacrée (2003) Site www.associationamar.com, et site www.fmarchand.com Voir notamment le 6^e besoin psychologique vital : besoin d'utiliser des représentations qui donnent du Sens à la Vie

Ces analyses n'engagent que moi. Les remarques et suggestions des lecteurs sont les bienvenues.

FIDELITES NOUVELLES ?

Qu'est-ce qu'être fidèle, qu'est-ce que tromper dans notre monde actuel ?

Parents, enseignants, soignants, moralistes, politiques, couples mariés ou non, laïcs et consacrés etc., ont chacun leurs propres repères, leurs problèmes et leurs solutions de fidélités. En fonction de leurs ' preuves par soi ', projections psychologiques nées de leur histoire et de leur culture. Ces ' preuves par soi ' ont une grammaire, un type de fonctionnement psychologique.

Peut-on parler de nouvelles fidélités et/ou de nouvelles façons de définir, d'analyser, et de comprendre la psychologie des chemins de fidélités ? Entre les fidélités initiales de fusion, et les fidélités d'alliance qui relativisent, peut-on parler d'une étape de fidélités de l'instant ?

DE QUELLES FIDELITES PARLONS-NOUS ?

Il n'y a pas une seule façon d'être fidèle et/ou infidèle : à soi, à d'autres, à des personnes, à des engagements, à des appartenances, à des institutions, à des souvenirs, etc. Et puis fidèle à qui , à quoi , pourquoi, et comment ?

Le fonctionnement psychique humain permet de découvrir des étapes de développement, depuis la conception jusqu'à la mort. Il existe un besoin universel (cf.6^e besoin) de donner du sens à la vie, à travers des langages, des repères, des valeurs, des modèles, des croyances, des codes de conduite, tous nécessaires à la vie individuelle et collective.

Les **fidélités humaines**, dans la quête universelle du bonheur, évoquent les thèmes de confiance, de fiançailles, de foi, d'engagement, de contrat, d'attachement explicite ou implicite, de jugements, de choix, d'appartenances.

Trois dimensions des fidélités apparaissent dans le fonctionnement du psychisme humain.

I- Sept besoins psychologiques vitaux universels créent un tissu de satisfactions et d'insatisfactions. Ils motivent les choix et la vie des fidélités humaines.

1- **le besoin de stimulations sensorielles et émotionnelles**, avec les sécrétions hormonales qui leur correspondent. Il cherche un équilibre entre des satisfactions et des insatisfactions, entre plaisirs et déplaisirs, entre frustrations et compensations. Comment y être fidèle ?

2- **le besoin d'être 'aimable'** (d'aimer et d'être aimé) cherche un équilibre à travers des sentiments d'infériorité (peur de ne pas être assez valable) et des sentiments de culpabilité (peur d'être coupable). Quelles fidélités permettent de mériter d'être aimable ?

3- **le besoin de conduire les énergies des désirs** (avec leurs séductions mystérieuses) **et des angoisses** (avec les tensions qu'il faut gérer en fonction du corps humain) crée des cheminements de fidélité à soi et aux autres. A quoi, pourquoi et comment devenir fidèle en tenant compte de nos dynamismes profonds ?

4- **le besoin de tendresse et de partage des territoires d'intimité**, demande confiance et bienveillance dans les relations à soi-même et aux autres. Les diverses fidélités jouent un rôle fondamental dans ce domaine qui occupe, en fait, la très grande partie du champs des relations psycho-affectives.

5- **le besoin de construire une identité reconnue valable dynamise les envies**, à travers des fidélités d'appartenances et des signes de reconnaissance,. Depuis l'égoïsme uniformisant vers une autonomie dans l'interdépendance aux autres, les chemins de fidélité ne sont pas de longs fleuves tranquilles.

6- **le besoin d'utiliser des représentations**, des modèles, des valeurs, des croyances donnent du sens à la vie. Ce sens détermine le choix des divers chemins de fidélités.

7- **le besoin de sécurité** mène chaque être humain et chaque groupe, à construire un scénario de vie, un type d'attitudes, conciliant ses aspirations singulières profondes avec les messages (langages, prescriptions, permissions, programmes) et influences de chaque contexte. Quels types de sécurités donnent les diverses fidélités, depuis la symbiose possessive jusqu'aux alliances assumant le bon grain **et** l'ivraie des meilleures intentions ?

II- La maturation des niveaux individuels et collectifs de développement : physique, affectif, intellectuel, sexuel, social, spirituel, politique, et autres, déterminent les capacités d'être fidèle. Les modèles et les choix de fidélités, leurs maintiens, leurs modifications et les tromperies dépendent, en effet, des capacités de jugement des uns et des autres. Le simplisme archaïque des jugements égocentriques bi-polaires (bien ou mal, vrai ou faux, tu m'aimes ou tu ne m'aimes pas) ne permet pas le même type de fidélité que les capacités laborieusement mûries de hiérarchiser, de prévoir les conséquences d'un engagement, de relativiser et de pluraliser les choix de fidélités. Quelques soient les cultures et les civilisations.

III- La diversité des contextes de vie et l'histoire des chaque civilisation. Notamment en ce qui concerne les fidélités spécifiques relevant des espaces de relations du 'sexuel', du 'politique' et du 'spirituel'

MATURATION PSYCHOLOGIQUE DES FIDELITES

L'histoire psychologique des fidélités fait apparaître trois étapes principales :

1- Les fidélités de fusion sont d'abord possessives, égocentriques, exclusives, jalouses de tout partage. On les dit 'aveugles', incapables de se mettre en question et de se relativiser. Elles naissent d'une émotion, d'un coup de foudre, de désirs, d'attirances, de partage, d'une rencontre, et de toutes sortes de circonstances.

Ces fidélités de fusion sont semblables à la relation biologique de symbiose, d'interdépendance vitale mère-enfant. La manière dont chacun a vécu cette relation symbiotique, reste inscrite dans sa mémoire-ordinateur, comme une sorte de schéma-modèle, de logiciel qui s'impose dans les relations entre les personnes. Mis au monde par notre mère, comment sortons-nous de notre dépendance symbiotique initiale, pour construire une indépendance, et pour devenir petit à petit, autonomes dans l'interdépendance aux autres ? A quel modèle exemplaire, plus ou moins conscient, sommes-nous tentés de rester fidèles quand nous créons de nouvelles relations profondes ?

2- Les fidélités de l'instant naissent de liens qui se créent à un moment donné au cours de notre histoire. Elles se vivent dans l'immédiat. Elles témoignent d'une relation et de jugements qui peuvent être authentiques et vécus dans la confiance. Elles ne sont pas forcément durables pour autant. La qualité du lien dépend en effet d'une émotion, d'un sentiment, d'un échange, ressentis ponctuellement. Tomber (pourquoi tomber ?), amoureux de quelqu'un à cette étape, c'est surtout devenir amoureux de l'émotion privilégiée, du sentiment, de la confiance, des valeurs vécues à un instant particulier.

La fidélité amoureuse est alors en lien avec l'émotion et le sentiment nés de l'instant vécu, plus qu'avec la personne totale du partenaire aimé. Une nouvelle fidélité de fusion peut naître alors, avec les sensations, les émotions, les sentiments, etc. de l'instant. Pour quelle durée ? Pour quel bénéfice ? Pour quel objectif ?

Vivre un instant d'émotion privilégiée avec quelqu'un d'autre, est-ce toujours une tromperie ? Découvrir de nouvelles capacités d'aimer et d'engager des fidélités peut devenir, au contraire, un signe de maturation des pouvoirs de vivre et d'être heureux. Est-ce pour autant une infidélité ? Le 'nouvel instant privilégié peut donner une chance, offerte par la vie, de relativiser, de découvrir plus lucidement, moins fusionnellement, la complexité des chances et les limites de la réalité. Que penser d'un amour (symbiotique en fait) qui interdirait la croissance des pouvoirs d'aimer ?

Les fidélités de l'instant, avec parfois leurs déceptions, apprennent à concilier principe de plaisir immédiat et principe de réalité. Tout n'est pas possible, et tout ce qui est possible ne convient pas forcément.

Les fidélités de l'instant sont parfois, une sorte de banc d'essai des capacités d'être fidèle ('à qui, à quoi, comment et pourquoi.'). Pour découvrir concrètement des imprévus, des risques à courir, des déceptions et des ruptures. Afin d'apprendre à relativiser, à peser le pour et le contre, à prévoir, à choisir et à rester prudent en face des séductions et des mirages des engagements fusionnels. Les fidélités de l'instant donnent alors une chance de maturation des jugements, pour accéder plus lucidement aux fidélités d'alliance.

3- Les fidélités d'alliance naissent d'un choix entre plusieurs niveaux de fidélités possibles : à soi, à l'autre, à un engagement, à un idéal, à une tâche commune, à une recherche, à un projet, à une appartenance. Chaque choix de fidélité risque d'écarter d'autres choix possibles. Y-a-t-il alors infidélité du choix privilégié par rapport aux autres choix ? Comment s'établissent les hiérarchies de valeurs et les compromis entre les diverses fidélités ? L'alliance pour un objectif commun devient la clé de voûte des fidélités. On le voit bien chez les couples qui, après un temps de vie commune, doivent, pour durer, trouver de nouveaux points d'équilibre provisoires, tenant compte de l'évolution de leurs besoins psychologiques fondamentaux, de la maturation de leurs pouvoirs de vivre et d'aimer, et des exigences des nouveaux contextes (enfants, professions, engagements sociaux et autres).

Les fidélités d'alliance nécessitent bien sûr une maturation des capacités de jugements qui ne se fait pas automatiquement avec l'âge. Elles cheminent en dynamique des provisoires (R.Schutz).

FIDELITES EN CHEMINS D'ESPÉRANCE

Le fonctionnement psychologique humain, apporte quelques éclairages fondamentaux sur le sens et la valeur des choix de fidélités.

1/ **Dans une création en quête des moyens d'être heureux**, le Créateur semble s'être ingénié à multiplier à l'infini la singularité des diversités humaines, animales, végétales, minérales, cosmiques et autres. Peut-il, dans ce contexte, y avoir une seule façon d'être fidèle pour être heureux ? *'C'n'est pas donné à tout le monde de s'aimer toute une vie'* (Julien Clerc 2005)

2/ **L'apprentissage de l'amour** et les relations qui s'établissent entre les humains et leur créateur, donnent des sens particuliers à l'histoire de la vie, et par conséquent aux valeurs qui tracent les chemins d'humanisation, depuis la conception jusqu'à la mort.

3/ **La dynamique vitale**, au delà des besoins de survie (manger, boire, dormir, chaleur, excrétion, etc.) **s'anime dans la satisfaction de besoins** psychologiques vitaux universels, à travers une maturation-développement des différents plans (physique, intellectuel, affectif, sexuel, spirituel, politique, etc) des personnes et des groupes, pour une adaptation aux diversités des contextes.

4/ **La gestion des différences prend quatre formes** psychologiques principales qui se distinguent, se succèdent et façonnent les fidélités : **L'UNIFORMITE** cherche à nier les différences, à les cacher ou à les récupérer (cf. Babel). **LES BIPOLARITES** classent les différences en deux groupes antagonistes : bien ou mal, vrai ou faux, tu m'aimes ou tu ne m'aimes pas. **LES HIERARCHIES** établissent des échelles de valeurs entre les différences en fonction de toutes sortes de critères. **LES PLURALITES** reconnaissent et utilisent la diversité des points de vue, pour faire des choix durables, progressifs ou passagers, en fonction des objectifs individuels et/ou collectifs.

5/ **Les modèles de fidélités de chacun** dépendent des exemples, hiérarchies, croyances, comparaisons, etc établis, choisis, privilégiés, imposés, proposés etc. par ceux qui exercent les autorités humaines

6/ **Les preuves par soi** (projections psychologiques sur les jugements) **des autorités, avec leurs chances, mirages, et dérives singulières, jouent un rôle essentiel dans l'histoire des fidélités.** La connaissance des psychologies en jeu, permet d'observer, d'interpréter, de comprendre et d'influencer les choix de fidélités en fonction des divers objectifs humains.

7/Quatre objectifs de projets humains peuvent aider les fidélités humaines à tracer des chemins d'espérance :

- en *améliorant la lucidité humaine* sur les fonctionnement psychologiques des personnes et des groupes, en particulier pour l'éducation, la santé et la morale.
- en *cheminant dans la dynamique des provisoires* (Schutz) donnant du sens aux fidélités de l'instant, aux convictions, à l'espérance et aux capacités d'apprendre à aimer.
- en *apprenant à s'enrichir des différences*, sans pour autant tout accepter et subir n'importe quoi en soi et chez les autres.
- en *mettant en place de nouvelles coopérations de compétences et de nouvelles solidarités*.

Les fidélités de l'instant en chemins d'espérance sont, comme chaque créature, des petites pierres en dynamique des provisoires. Dans la pauvreté en Esprit de nos talents et de nos 'preuves par soi', elles participent, comme d'autres, à la construction de nouvelles cathédrales d'humanisation.

Noël 2005

ERROR: syntaxerror
OFFENDING COMMAND: --nostringval--

STACK:

(Fidølitøs de l'instant en chemin d'espørances)
/Title
()
/Subject
(D:20060301100301)
/ModDate
()
/Keywords
(PDFCreator Version 0.8.0)
/Creator
(D:20060301100301)
/CreationDate
(F Marchand)
/Author
-mark-